

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 4" НГО



Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.



МЕНЮ
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
по столовой МАОУ СОШ № 4 НГО с 28.10 по 02.11.2024

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 28.10					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/5	238.8	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	206.92
БАТОН	60	155.4	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	130	237.85
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54.6	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200/10	163
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74.8	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	78.44
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	30.47	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165.73
ПЕЧЕНЬЕ	25	101.75	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138.49
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	110	57.2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	94.6
Итого:	685	713.02	Итого:	1090	1085.03

Стоимость рациона: 183,79

Вторник 29.10					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	240/10	246	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	210
БАТОН	60	155.4	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100/30	301.84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74.8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	257.78
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135.25	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	110	91
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	110	57.2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165.73
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138.49
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	119
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "Снежок"	250	185
Итого:	650	668.65	Итого:	1340	1468.84

Стоимость рациона: 183,79

Среда 30.10					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230/10	266.06	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	280	140.76
БАТОН	60	155.4	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	130	140.5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74.8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	200/10	175
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	118.47	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	110	130.9
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	110	57.2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165.73
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138.49
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	94.6
Итого:	640	671.93	Итого:	1090	985.98

Стоимость рациона: 183,79

Четверг 31.10					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КАША "ДРУЖБА"	250/10	191.51	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	191.97
БАТОН	70	181.3	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130/20	420.99
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54.6	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	156
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74.8	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	110	42.68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	136.92	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142.05
ПЕЧЕНЬЕ	30	122.1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138.49
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	220	89.9
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "Снежок"	250	185
Итого:	605	761.23	Итого:	1340	1367.08

Стоимость рациона: 183,79

Пятница 01.11					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130/20	251.71	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	189.72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	210.78	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	429.5
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА С СЫРОМ	110	152.09	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	110	14.3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142.05	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165.73
ЧАЙ С САХАРОМ	220	118.47	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138.49
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	94.6
Итого:	720	875.1	Итого:	1030	1032.34

Стоимость рациона: 183,79

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Суббота 02.11					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	250/10	191.4	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	142.6
БАТОН	70	181.3	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	210.57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54.6	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	175.38
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74.8	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	110	95
ПЕЧЕНЬЕ	30	122.1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142.05
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135.3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138.49
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	94.6
Итого:	605	759.4	Итого:	1070	998.69

Стоимость рациона: 183,79

Подпись: Бухгалтер

Повар-буфгадир