



**МЕНЮ**

постоловой на 20,04-24,04,2026г

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 20,04</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	172	Картофель запеченный (б/з)	180	219,9
Оладьи из печени	120	200	Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	120/30	215,4
Огурец соленый	100	13	Огурец соленый	100	13
Хлеб пшеничный	40	94,7	Хлеб пшеничный	40	94,7
Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5	Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>653</b>	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>681,5</b>

Стоимость рациона: 126,00

<b>Вторник 21,04</b>					
Каша рассыпчатая гречневая	180/5	200,9	Тефтели мясные	100	380,9
Гуляш из отварной свинины	100	232,4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	200,9
Овощи тушеные	100	127,4	Овощи тушеные	100	127,4
Хлеб пшеничный	40	94,7	Хлеб пшеничный	40	94,7
Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5	Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5
Напиток из кураги	200	119	Напиток из кураги	200	119
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>912,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>1061,4</b>

Стоимость рациона: 126,00

<b>Среда 22,04</b>					
Пюре картофельное с маслом	180/5	167,1	Рагу из овощей	180	136,7
Рыба (филе) припущенная	120	190	Котлеты домашние	120	181,3
Тушеная морковь с сыром	100	147,7	Тушеная морковь с сыром	100	147,7
Хлеб пшеничный	40	94,7	Хлеб пшеничный	40	94,7
Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5	Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5
Компот из свежемороженых ягод	200	100,6	Компот из свежемороженых ягод	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>794,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>830,7</b>

Стоимость рациона: 126,00

<b>Четверг 23,04</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	162,7	Пюре из бобовых (горох) с маслом	180/5	193,6
Биточки рубленые из птицы паровые	100	184,7	Голень отварная	100	237,7
Кукуруза консервированная	100	38,8	Кукуруза консервированная	100	38,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	Хлеб пшеничный	40	94,7
Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5	Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5
Напиток из плодов шиповника	200	76,2	Напиток из плодов шиповника	200	76,2
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>695,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>779,5</b>

Стоимость рациона: 126,00

<b>Пятница 24,04</b>					
Плов из отварного мяса	290	429,5	Макаронные изделия отварные	180/5	172
Огурец соленый	100	13	Печень, тушеная в соусе	100	162,7
Хлеб пшеничный	40	94,7	Огурец соленый	100	13
Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5	Хлеб пшеничный	40	94,7
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	70	138,5
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>710,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>615,7</b>

Стоимость рациона: 126,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



**МЕНЮ**  
для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой на 20,04-24,04,2026г

Выбор 1			Выбор 2		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 20,04</b>					
Кажа жидкая молочная из манной крупы	200	177,7	Фрикадельки из говядины п/ф (паровые)	90/10	203,4
Сыр (порциями)	10	36,4	Рис припущенный с маслом	150/5	117,7
Масло (порциями)	10	74,8	Зеленый горошек	60	23,3
Батон	60	157,2	Хлеб пшеничный	50	118,4
Кондитерское изделие	20	83,4	Чай с сахаром и лимоном	200	27,8
Чай с сахаром и лимоном	200	27,8			
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>571,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>553,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

**Стоимость рациона: 126,00**

<b>Вторник 21,04</b>					
Котлеты рыбные	90/20	214	Каша пшеничная жидкая молочная	200/5	192
Картофель отварной с маслом	150/5	146,2	Сыр (порциями)	10	36,4
Кукуруза консервированная	60	23,3	Масло (порциями)	10	74,8
Хлеб пшеничный	30	87,1	Батон	60	157,2
Какао с молоком	200	89,8	Кондитерское изделие	20	83,4
			Чай с сахаром	200	26,1
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>560,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>569,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

**Стоимость рациона: 126,00**

<b>Среда 22,04</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом	210/10	207	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	200/5	239
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Сыр (порциями)	10	34,8
Булочка домашняя	50	242,6	Масло (порциями)	10	74,8
Чай с сахаром	200	26,1	Батон	60	157,2
			Чай с сахаром	200	26,1
			Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>527,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>519,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

**Стоимость рациона: 126,00**

<b>Четверг 23,04</b>					
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	210/5	153,8	Пельмени мясные с маслом	240	396,8
Сыр (порциями)	10	34,8	Икра из баклажанов консервированная	60	88,8
Масло (порциями)	10	74,5	Хлеб пшеничный	30	93
Батон	50	131	Кофейный напиток с молоком	200	79,7
Кондитерское изделие	20	83,4			
Кофейный напиток с молоком	200	79,7			
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>557,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>658,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

**Стоимость рациона: 126,00**

<b>Пятница 24,04</b>					
Сырники из творога п/ф с фруктовым соусом	100/50	277,1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	172,5
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Сыр (порциями)	10	36,4
Сыр (порциями)	10	36,4	Масло (порциями)	10	74,8
Масло (порциями)	10	74,8	Батон	60	157,2
Батон	50	131	Печенье	20	83,4
Чай с сахаром	200	26,1	Какао с молоком	200	89,8
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>597,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>614,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

**Стоимость рациона: 126,00**

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и иных прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1-4 кл.  
 по столовой на 20,04-24,04,2026г



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 20,04</b>					
Фрикадельки из говядины п/ф (паровые)	90	203,4	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	186
Рис припущенный	150/5	117,7	Картофель запеченный	150	161,6
Зеленый горошек	60	23,3	Котлеты рыбные лобительские со сметанным соусом	90/20	214
Хлеб пшеничный	30	87,1	Огурец соленый	60	7,8
Чай с сахаром и лимоном	200	27,8	Хлеб пшеничный	40	93
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>459,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>697,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Вторник 21,04</b>					
Каша пшеничная жидкая молочная	210/5	192	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	184
Сыр (порциями)	10	36,4	Тефтели мясные	90	211,5
Масло (порциями)	10	75	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	140,1
Батон	50	131	Овощи тушеные	60	76,6
Какао с молоком	200	86,8	Хлеб пшеничный	20	87,1
Кондитерское изделие	20	83,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Напиток из кураги	200	119
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>604,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>877,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Среда 22,04</b>					
Каша жидкая молочная из ячневой крупы	200/5	239	Борщ с картофелем на мясном бульоне	200	108,2
Сыр (порциями)	10	36,8	Овощное рагу	150	155,4
Масло (порциями)	10	75	Котлеты домашние	90	163,2
Батон	50	131	Тушеная морковь с сыром	60	88,9
Чай с сахаром	200	26,1	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Компот из ягод б/з	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>559,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>715,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Четверг 23,04</b>					
Пельмени мясные с маслом	240	396,8	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	200	152
Икра из баклажанов консервированная	60	88,8	Пюре из бобовых (горох) с маслом	150/5	190
Хлеб пшеничный	30	87,1	Голень отварная	90	213,9
Кофейный напиток с молоком	200	79,7	Кукуруза консервированная	60	23,3
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Напиток из плодов шиповника	200	76,2
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>652,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>754,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Пятница 24,04</b>					
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом	200/5	151	Суп из овощей на мясном бульоне	200	122,1
Сыр (порциями)	10	34,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	131,4
Масло (порциями)	10	75	Печень по строгановски	90/20	193
Батон	50	131	Огурец соленый	60	7,8
Печенье	20	83,4	Хлеб пшеничный	30	87,1
Какао с молоком	200	89,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>565</b>	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>675,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 4 НГО

Утверждаю  
ИП Булилопова О.В.

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах  
по столовой на 20.04-24.04,2026г



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 20,04</b>					
Кажа жидкая молочная из манной крупы	200/5	177,7	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	186,1
Сыр (порциями)	6	21,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	131,4
Масло (порциями)	10	74,8	Оладьи из печени	90	183
Батон	50	131	Огурец соленый	60	7,8
Кондитерское изделие	20	83,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5/5	27,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>516,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>851,8</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Вторник 21,04</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Котлеты рыбные с соусом	90/20	214	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	184
Картофель отварной с маслом	150/10	146,2	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	140,1
Кукуруза консервированная	60	23,3	Гуляш из отварной говядины	90	209,2
Хлеб пшеничный	30	87,1	Овощи тушеные	60	76,6
Какао с молоком	200	86,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>557,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>777,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Среда 22,04</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом	210/10	207	Суп с лапшой на курином бульоне	200	94,7
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Пюре картофельное с маслом	150/5	139,4
Булочка домашняя	50	242,6	Рыба (филе) припущенная	90	146
Чай с сахаром	200	26,1	Тушеная морковь с сыром	60	88,9
			Хлеб пшеничный	40	94
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>531,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>762,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Четверг 23,04</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом	210/5	153,8	Борщ с картофелем на мясном бульоне	200	108,2
Сыр (порциями)	10	36,4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	131,4
Масло (порциями)	10	74,8	Биточки рубленые из птицы паровые с соусом	90/20	206
Батон	50	131	Кукуруза консервированная	60	23,3
Кондитерское изделие	20	83,4	Хлеб пшеничный	40	94
Кофейный напиток с молоком	200	79,7	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>610,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>738</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

<b>Пятница 24,04</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Сырники из творога п/ф с фруктовым соусом	100/50	277,1	Суп из овощей на мясном бульоне	200	122,1
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Плов из отварного мяса	240	365
Сыр (порциями)	10	36,4	Огурец соленый	60	7,8
Масло (порциями)	10	75	Хлеб пшеничный	40	94
Батон	50	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром	200	26,1	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>597,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>722,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 213,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир