

МЕНЮ
Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
по столовой МАОУ СОШ № 4 НГО на 13,04-17,04,2026г



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 13,04					
Сырники из творога п/ф с соусом фруктовым	200/20	463	Суп из овощей на мясном бульоне	200	122,1
Батон	50	131	Плов из отварного мяса	240	365
Масло (порциями)	10	74,8	Огурец соленый	60	7,8
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром	200	26,1	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
Итого:	580	746,9	Итого:	750	628,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Вторник 14,04					
Каша овсяная "Геркулес" жидкая молочная	210/5	153,8	Борщ с картофелем на мясном бульоне	200	108,2
Сыр (порциями)	10	36,4	Макаронные изделия отварные	150	131,4
Масло (порциями)	10	74,8	Биточки рубленые из птицы паровые	90	206
Батон	50	131	Кукуруза консервированная	60	23,3
Кондитерское изделие	20	83,4	Хлеб пшеничный	30	87,1
Кофейный напиток с молоком	200	79,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Итого:	505	559,1	Итого:	760	712,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Среда 15,04					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом	210/10	207	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	94,7
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Картофель запеченный	150	161,6
Булочка домашняя	50	242,6	Рыба филе припущенная	90	146
Чай с сахаром	200	26,1	Огурец соленый	60	7,8
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Хлеб пшеничный	30	87,1
Итого:	505	609,7	Итого:	760	657,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148			

Стоимость рациона: 177,00

Четверг 16,04					
Котлеты рыбные	90/20	214	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	184
Картофель отварной с маслом	150	146,2	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	140,1
Кукуруза консервированная	60	23,3	Гуляш из отварной говядины	90	209,2
Хлеб пшеничный	30	87,1	Овощи тушеные	60	76,6
Какао с молоком	200	86,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Итого:	500	557,4	Итого:	755	743,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Пятница 17,04					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	177,7	Суп с бобовыми на мясном бульоне	200	186,1
Сыр (порциями)	6	21,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	131,4
Масло (порциями)	10	74,8	Оладьи из печени	90	183
Батон	50	131	Огурец соленый	60	7,8
Кондитерское изделие	20	83,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5/5	27,8	Компот из ягод б/з	200	100,6
Итого:	501	516,5	Итого:	750	707,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00



МЕНЮ
Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
по столовой МАОУ СОШ № 4 НГО на 13,04-17,04,2026г

Вариант 1

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 13,04					
Кажа жидкая молочная из гречневой крупы	205	151	Суп из цветной капусты на мясном бульоне	200	198,6
Сыр (порциями)	10	36,4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	131,4
Масло (порциями)	10	74,8	Печень по-строгановски	90	193
Батон	50	131	Тушеная морковь с сыром	60	88,9
Печенье	25	104,3	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Какао с молоком	200	86,8	Компот из ягод замороженных	200	100,6
Итого:	500	584,3	Итого:	755	811,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Вторник 14,04					
Пельмени мясные п/ф отварные с маслом	240	312	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	200	137,7
Икра из баклажанов консервированная	60	88,8	Овощное рагу	150	163,3
Хлеб пшеничный	30	87,1	Голень куриная отварная	90	213,9
Кофейный напиток с молоком	200	79,7	Зеленый горошек	60	23,3
			Хлеб пшеничный	30	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кисель из ягод замороженных	200	97,3
Итого:	530	567,6	Итого:	760	782
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Среда 15,04					
Каша жидкая молочная из ячневой крупы	200	239	Суп из овощей на мясном бульоне	200	102,1
Сыр (порциями)	10	36,4	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	190
Масло (порциями)	10	74,8	Биточки мясные	90	225
Батон	50	131	Огурец соленый	60	7,8
Чай с сахаром	200	38,7	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Компот из ягод замороженных	200	100,6
Итого:	570	571,9	Итого:	750	726,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148			

Стоимость рациона: 177,00

Четверг 16,04					
Каша пшеничная жидкая молочная	210/5	192	Суп с рыбными консервами	200	116
Сыр (порциями)	10	36,4	Голубцы ленивые со сметанным соусом	240	351
Масло (порциями)	10	74,8	Морская капуста тушеная с овощами	60	53,5
Батон	50	131	Хлеб пшеничный	30	87,1
Кондитерское изделие	20	83,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Какао с молоком	200	89,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
Итого:	505	607,4	Итого:	760	701,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Пятница 17,04					
Фрикадельки из говядины в соусе	90	203,4	Свекольник	200	189,4
Рис припущенный	150	117,7	Картофель запеченный	150	161,6
Зеленый горошек	60	23,3	Тефтели рыбные со сметанно-томатным соусом	90	215
Хлеб пшеничный	30	87,1	Капуста цветная тушеная	60	111,5
Чай с сахаром и лимоном	200	27,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из ягод замороженных	200	100,6
Итого:	530	459,3	Итого:	750	877
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 177,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях),
по столовой МАОУ СОШ № 4 НГО на 13,04-17,04,2026г

Вариант 1

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 13,04		
Макаронные изделия отварные с маслом	180	162,7
Печень по-строгановски	100	162,7
Тушеная морковь с сыром	100	147,7
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженых ягод	200	100,6
Итого:	630	672,6

Вариант 2

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 13,04		
Плов из отварного мяса (говядина)	290	429,5
Тушеная морковь с сыром	100	147,7
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженых ягод	200	100,6
Итого:	640	776,7

Стоимость рациона: 105,00

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Вторник 14,04		
Рагу из овощей	180	186
Голень куриная отварная	100	237,7
Зеленый горошек	100	38,8
Хлеб пшеничный	30	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Кисель	200	97,3
Итого:	640	706,3

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Вторник 14,04		
Макаронные изделия отварные	180	172
Биточки рубленые из птицы паровые	100	184,7
Зеленый горошек	100	38,8
Хлеб пшеничный	30	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Кисель	200	97,3
Итого:	640	639,3

Стоимость рациона: 105,00

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Среда 15,04		
Пюре из бобовых с маслом (горох)	180	280,2
Биточки мясные	100	333,4
Огурец соленый	100	13
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженых ягод	200	100,6
Итого:	630	826,1

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Среда 15,04		
Картофель запеченный	180	219,9
Рыба филе припущенная	120	190
Огурец соленый	100	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Хлеб пшеничный	30	87,1
Компот из свежемороженых ягод	200	100,6
Итого:	660	670

Стоимость рациона: 105,00

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Четверг 16,04		
Голубцы ленивые со сметанным соусом	240	409,7
Морская капуста тушеная с овощами	100	88,8
Хлеб пшеничный	30	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
Итого:	600	679,8

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Четверг 16,04		
Каша гречневая рассыпчатая	180/10	250,9
Гуляш из отварной говядины	100	234,5
Морская капуста тушеная с овощами	100	88,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
Итого:	640	707,9

Стоимость рациона: 105,00

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Пятница 17,04		
Картофель запеченный	180	219,9
Тефтели рыбные со сметанно-томатным соусом	100	239,5
Капуста цветная тушеная	100	95
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженых ягод смородина	200	100,6
Итого:	630	753,9

Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Пятница 17,04		
Макаронные изделия отварные с маслом	180	172
Оладьи из печени	100	262,8
Капуста цветная тушеная	100	95
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженых ягод смородина	200	100,6
Итого:	630	729,3

Стоимость рациона: 105,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

МЕНЮ
 для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
 по столовой МАОУ СОШ № 4 НГО на 13,04-17,04,2026г

Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 13,04					
Кажа жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	151	Сырники из творога п/ф с соусом фруктовым	200/20	463
Батон	50	131	Батон	50	131
Печенье	25	104,3	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Какао с молоком	200	86,8	Чай с сахаром	200	26,1
Итого:	500	584,3	Итого:	570	672,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Вторник 14,04

Пельмени мясные п/ф отварные с маслом	240	312	Каша овсяная "Геркулес" жидкая молочная	210/5	153,8
Икра из баклажанов консервированная	60	88,8	Сыр (порциями)	10	36,4
Хлеб пшеничный	30	87,1	Масло (порциями)	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,7	Батон	50	131
			Кондитерское изделие	20	83,4
			Кофейный напиток с молоком	200	79,7
Итого:	520	605,1	Итого:	505	559,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Среда 15,04

Каша жидкая молочная из ячневой крупы	200	239	Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом	210/5	207
Сыр (порциями)	10	36,4	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Масло (порциями)	10	74,8	Булочка домашняя	50	242,6
Батон	50	131	Чай с сахаром	200	26,1
Чай с сахаром	200	26,1			
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52			
Итого:	570	559,3	Итого:	565	540,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148			

Стоимость рациона: 105,00

Четверг 16,04

Каша пшеничная жидкая молочная	210/5	242,3	Котлеты рыбные	90/20	214
Сыр (порциями)	10	36,4	Картофель отварной с маслом	150	146,2
Масло (порциями)	10	74,8	Кукуруза консервированная	60	23,3
Батон	50	131	Хлеб пшеничный	30	87,1
Кондитерское изделие	20	83,4	Какао с молоком	200	86,8
Какао с молоком	200	86,8			
Итого:	505	654,7	Итого:	550	557,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Пятница 17,04

Фрикадельки из говядины (паровые)	90	203,4	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	177,7
Рис припущенный	150	117,7	Сыр (порциями)	6	21,8
Зеленый горошек	60	23,3	Масло (порциями)	10	74,8
Хлеб пшеничный	30	87,1	Батон	50	131
Чай с сахаром и лимоном	200	27,8	Кондитерское изделие	20	83,4
			Чай с сахаром и лимоном	200/5/5	27,8
Итого:	530	459,3	Итого:	501	516,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____