

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 4 НГО

Утверждаю
ИП Булилопова О.В.



МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 6,5-10 ЛЕТ
04.06-10.06.2026 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Четверг 04.06					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЛЕМ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	240/5	337,5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	185,09
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАН.	70	103,6	КОТЛЕТЫ РУВЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	238,45
БАТОН	60	157,2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180/5	94,99
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	66,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,15
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
ГРУША СВЕЖАЯ	150	70,5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	220	34,83
Итого:	755	870,1	Итого:	825	826,43
Полдник					
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86
			БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	185
			Итого:	300	271
Стоимость рациона: 231,89					
Пятница 05.06					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	220	242,8	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	115,98
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	32,0	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	172
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,0	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	133,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,15
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	15	61,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118,71
Итого:	535	692,1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86
			Итого:	880	879,61
Полдник					
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	150	111
			БАНАН	150	144
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	50	203,5
			Итого:	350	458,5
Стоимость рациона: 231,89					
Понедельник 08.06					
КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	220	233,3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	122,16
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	227,72
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	32,0	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/5	226,78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,0	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,77
ЧАЙ С САХАРОМ	220	42,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	70,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118,71
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	108,46
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	150	111
Итого:	670	601,3	Итого:	1025	1098,75
			Полдник		
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86
			БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	185
			Итого:	300	271
Стоимость рациона: 231,89					
Вторник 09.06					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	375,9	СВЕКОЛЬНИК	220	141,01
БАТОН	60	157,2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ	240	351
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	32,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	136,9	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	67,4			
Итого:	500	835,4	Итого:	760	870,87
			Полдник		
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	150	111
			ГРУША СВЕЖАЯ	150	70,5
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	50	203,5
			Итого:	350	385
Стоимость рациона: 231,89					
Среда 10.06					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	158,6	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	220	147,55
БАТОН	60	157,2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	16,87
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	48,0	БЕДРО КУРИНОВ ОТВАРНОЕ	100	183,89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,0	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	155,63
ЧАЙ С САХАРОМ	220	45,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,15
БАНАН	150	144,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118,71
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	108,47
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	150	111
Итого:	675	619,1	Итого:	995	1016,27
			Полдник		
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86
			БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	185
			Итого:	300	271
Стоимость рациона: 231,89					

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир