

МЕНЮ  
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ  
24,03-28,03,2025

Вариант 1

| Завтрак                         |                |       | Обед                                 |                |       |
|---------------------------------|----------------|-------|--------------------------------------|----------------|-------|
| Наименование блюд               | Выход, г Ккал. |       | Наименование блюд                    | Выход, г Ккал. |       |
| Понедельник 24,03               |                |       |                                      |                |       |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ | 220/20         | 258,1 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ             | 220            | 128,7 |
| БАТОН                           | 60             | 157,2 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ               | 100            | 215,1 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 10             | 36,4  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5          | 131,4 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                | 10             | 74,8  | ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ              | 70             | 82,2  |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20             | 83,4  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20             | 87,1  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                 | 220            | 135,2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 48             | 95    |
|                                 |                |       | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК              | 220            | 34,8  |
| Итого:                          | 560            | 745,1 | Итого:                               | 795            | 774,3 |
|                                 |                |       |                                      |                |       |
|                                 |                |       |                                      |                |       |

Стоимость рациона: 178,35

|                                           |        |       |                                            |     |       |
|-------------------------------------------|--------|-------|--------------------------------------------|-----|-------|
| Вторник 25,03                             |        |       |                                            |     |       |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/20 | 250,0 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 135,1 |
| БАТОН                                     | 60     | 157,2 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                 | 90  | 238,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                            | 10     | 36,4  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 150 | 118,6 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                          | 10     | 74,8  | ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК                            | 60  | 23,3  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 200    | 79,7  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 48  | 95    |
|                                           |        |       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 200 | 106,7 |
| Итого:                                    | 500    | 598,1 | Итого:                                     | 768 | 717,2 |
|                                           |        |       |                                            |     |       |
|                                           |        |       |                                            |     |       |

Стоимость рациона:178,35

|                                |        |       |                                  |       |       |
|--------------------------------|--------|-------|----------------------------------|-------|-------|
| Среда 26,03                    |        |       |                                  |       |       |
| КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/20 | 338,0 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ  | 200   | 122,1 |
| БАТОН                          | 60     | 157,2 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                   | 90    | 205   |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10     | 36,4  | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ) | 150/5 | 190   |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10     | 74,8  | ОГУРЕЦ СОЛЕНый                   | 60    | 7,8   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200    | 28,1  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20    | 87,1  |
|                                |        |       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ             | 48    | 95    |
|                                |        |       | НАПИТОК СНЕЖОК                   | 200   | 148   |
|                                |        |       | КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З               | 200   | 100,6 |
| Итого:                         | 500    | 634,5 | Итого:                           | 773   | 955,6 |
|                                |        |       |                                  |       |       |
|                                |        |       |                                  |       |       |

Стоимость рациона: 178,35

|                                       |        |       |                                     |     |       |
|---------------------------------------|--------|-------|-------------------------------------|-----|-------|
| Четверг 27,03                         |        |       |                                     |     |       |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 200/20 | 190,0 | СВЕКОЛЬНИК                          | 200 | 126   |
| БАТОН                                 | 60     | 157,2 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 240 | 341,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                        | 6      | 21,8  | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60  | 23,3  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 10     | 74,8  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20  | 87,1  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200    | 26,1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 48  | 95    |
| ПЕЧЕНЬЕ                               | 20     | 83,4  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 200 | 106,7 |
| Итого:                                | 516    | 553,3 | Итого:                              | 768 | 779,6 |
|                                       |        |       |                                     |     |       |
|                                       |        |       |                                     |     |       |

Стоимость рациона:178,35

|                            |        |       |                            |       |       |
|----------------------------|--------|-------|----------------------------|-------|-------|
| Пятница 28,03              |        |       |                            |       |       |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ            | 60     | 74,3  | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ             | 200   | 79,2  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ  | 200/10 | 262,0 | БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ     | 90    | 183,9 |
| БАТОН                      | 60     | 157,2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 139,4 |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 10     | 74,8  |                            |       |       |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200    | 79,7  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 20    | 87,1  |
|                            |        |       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ       | 48    | 95    |
|                            |        |       | КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З         | 200   | 100,6 |
|                            |        |       | НАПИТОК СНЕЖОК             | 200   | 148   |
| Итого:                     | 540    | 648,0 | Итого:                     | 773   | 833,2 |
|                            |        |       |                            |       |       |
|                            |        |       |                            |       |       |

Стоимость рациона: 178,35

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_