

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение по примерному 10-ти дневному меню для детей возрастной группы (7-11 лет) и возрастной группы (11-18 лет) МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7», НГО МБОУ «СОШ № 9», НГО МБОУ СОШ № 23», НГО ИП «Аракелян В.Е.»	Издание 2019.
г. Находка	Ф.5-03-15-2016	стр. 1 из 5

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ в
г. НАХОДКА»**

Юр. адрес: ул. Уткинская, д.36 г.
Владивосток, 690091
Тел./факс. 402185 E.mail
fguz@pkcrpn.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и
эпидемиологии в Приморском
крае в г. Находка»

Шевкун Е.Ф.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ
№ 089/у от «14» октября 2019г.**

На основании заявления от ИП «Аракелян В.Е.» (вход. № 605/4 от 26.08.19г)
заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата),
предписание Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

примерного 10-ти дневного меню для организации питания:

- учащихся 1-4-ых классов (7-11 лет) завтраки, обеды;

- учащихся 5-11-ых классов (11-18 лет) завтраки, обеды

на базах: МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7»,
НГО; МБОУ «СОШ № 9», НГО; МБОУ СОШ № 23», НГО

наименование объекта

на соответствие требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. **Заявитель:** ИП «Аракелян В.Е.»

2. **Меню разработано:** МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7», НГО; МБОУ «СОШ № 9», НГО; МБОУ СОШ № 23», НГО

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение по примерному 10-ти дневному меню для детей возрастной группы (7-11 лет) и возрастной группы (11-18 лет) МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7», НГО МБОУ «СОШ № 9», НГО МБОУ СОШ № 23», НГО ИП «Аракелян В.Е.»	Издание 2019.
г. Находка	Ф.5-03-15-2016	стр. 2 из 5

Фактический адрес:

МБОУ «СОШ № 4» по адресу: г. Находка, ул. Школьный переулок, 1,

МБОУ «СОШ № 5» по адресу: г. Находка, ул. Малиновского, 25,

МБОУ «СОШ № 7» по адресу: г. Находка, ул. Кирова, 13,

МБОУ «СОШ № 9» по адресу: г. Находка, ул. Мичурина, 10а,

МБОУ СОШ № 23» по адресу: г. Находка, ул. Мичурина, 12а

Ф.И.О. руководителя: Аракелян В.Е.

Режим питания: завтрак, обед.

3. **Выполнение норм питания:** Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков для 1-4 классы (7-11 лет) и в возрастной группе 5-11классы (11-18 лет) выдерживаются. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюда. Повторяемость блюд в один и тот же день и в последующие 2-3 дня не отмечается. В представленном примерном меню предусмотрено ежедневное использование в питание учащихся мяса (или рыбы), картофеля, овощей, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, сыр, яйцо, соки, фрукты) включаются 2-3 раза в неделю. Приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур. Наименование блюд в меню соответствуют их наименованию, указанному в сборнике рецептур. В меню приведены ссылки на сборники рецептур 2011г.
4. **Соотношение в рационе питания белков, жиров, углеводов:** соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов для детей группы (7-11 лет) составляет 1:1:4,2; для детей группы (11-18 лет) составляет 1:1:4,3 при нормируемом 1:1:4,2 что соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
5. **Соблюдение рекомендуемого распределения энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи:** в представленном меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи и распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении от суточного рациона.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение по примерному 10-ти дневному меню для детей возрастной группы (7-11 лет) и возрастной группы (11-18 лет) МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7», НГО МБОУ «СОШ № 9», НГО МБОУ СОШ № 23», НГО ИП «Аракелян В.Е.»	Издание 2019.
г. Находка	Ф.5-03-15-2016	стр. 3 из 5

7- 11 лет

Прием пищи	Фактически (%)	Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в %
Завтрак	25,2%	25%
Обед	35,3%	35%

11-18 лет

Прием пищи	Фактически (%)	Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в %
Завтрак	25,0%	25%
Обед	35,0%	35%

6. Вес порции:

Наименование блюда	Масса порции в граммах			
	Рекомендуемая		Фактическая	
	Возраст 7-11 лет	11 лет и старше	Возраст 7-11 лет	11 лет и старше
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200	200-250	150	200
Напитки (чай, какао, сок компот, молоко, кефир)	200	200	200	200
Салат	60-100	100-150	80	100
Суп	200-250	250-300	250	250
Мясное, рыбное блюдо	80-120	100-120	80	100
Гарнир	150-200	180-230	150	180
Фрукты	100	100	200	200

Масса порции блюд в представленном меню для детей различного возраста выдерживается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение по примерному 10-ти дневному меню для детей возрастной группы (7-11 лет) и возрастной группы (11-18 лет) МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7», НГО МБОУ «СОШ № 9», НГО МБОУ СОШ № 23», НГО ИП «Аракелян В.Е.»	Издание 2019.
г. Находка	Ф.5-03-15-2016	стр. 4 из 5

общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии:

Наименование пищевых веществ	Фактически		Усредненная потребность в пищевых веществах детей оздоровительных учреждений с учетом их возраста	
	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	с 7 до 10 лет	с 11 лет и старше
Белки	46,3	53,8	46,2	54,0
Жиры	47,5	55,2	47,4	55,2
Углеводы	201	231,0	201	229,0
Энергетическая ценность	1410,0	1627,8	1350	1576,8

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии детей оздоровительных учреждений с учетом их возраста выдерживается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

9.Содержание блюд по приемам пищи:

-завтрак состоит: из закуски, горячего блюда и горячего напитка, фруктов;

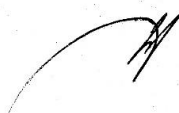
-обед состоит: из закуски, первого, второго блюда, сладкого блюда.

Заключение: примерное 10-ти дневные меню для организации питания учащихся в возрастной группе (7-11 лет) и в возрастной группе (11-18 лет) на оздоровительный период в МБОУ «СОШ № 4» по адресу: г. Находка, ул. Школьный переулок, 1, МБОУ «СОШ № 5» по адресу: г. Находка, ул. Малиновского, 25, МБОУ «СОШ № 7» по адресу: г. Находка, ул. Кирова, 13, МБОУ «СОШ № 9» по адресу: г. Находка, ул. Мичурина, 10а, МБОУ СОШ № 23» по адресу: г. Находка, ул. Мичурина, 12а, ИП «Аракелян В.Е.» соответствует нормативам, установленным требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение по примерному 10-ти дневному меню для детей возрастной группы (7-11 лет) и возрастной группы (11-18 лет) МБОУ «СОШ № 4», НГО; МБОУ «СОШ № 5», НГО, МБОУ «СОШ № 7», НГО МБОУ «СОШ № 9», НГО МБОУ СОШ № 23», НГО ИП «Аракелян В.Е.»	Издание 2019.
г. Находка	Ф.5-03-15-2016	стр. 5 из 5

общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Экспертиза проведена врачом по общей гигиене



Беловой О.В.

Заведующая санитарным отделом



Калашникова Я.Г.