

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4»
А.В. Ушакова_____
01 сентября 2017 год

**План работы школы по формированию
навыков и культуры правильного питания
на 2017-2018 учебный год
МБОУ «СОШ №4»**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 90%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-9 кл.	Кл.рук-ли
2	День русской кухни	сентябрь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
3	Лекторий школьной медсестры «Осторожно, простуда!»	сентябрь	1-5 кл	шк. медсестра
4	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	1-9кл.	Хомутенко Н.А., соц.педагог
5	День украинской кухни	октябрь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
6	Кухня Приморского края	октябрь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
7	Месячник здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»: ▪ Мастерские ▪ Тренинги ▪ Деловые игры ▪ Беседы ▪ Рекламные акции	ноябрь	1-9 кл.	Кл.рук-ли

	Мероприятия по классам			
8	Оформление уголка здоровья 1.Первые шаги здорового питания: - Под защитой витаминов. - Азбука пользы. - Добро пожаловать к завтраку. - Еда для вундеркиндов 2.Едим правильно 3.Секреты здорового питания	Ноябрь декабрь	1-9 кл., родители, педагоги	Константинова В.О, зам.директора по ВР
9	Участие во всероссийском уроке чистой воды	Ноябрь - декабрь	1–9 кл.	Кл.рук-ли
10	Лекторий фельдшера «Режим дня», «Еда – это жизнь!»	Ноябрь	1-9 кл.	Константинова В.О, зам.директора по ВР
11	День узбекской кухни	Ноябрь	1-11 кл	Аракелян В.Е., ИП
12	Всемирный День здоровья Мероприятия по классам.	7 апреля	1-9кл.	Кл.рук-ли
13	Реализация программы «Разговор о правильном питании» 3 «А» класс	в течение года	3 «А» класс	Тренделева Т. Н., кл.рук-ль 3 «А» класса
14	Тематические классные часы о правильном питании: «Твое здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?» «Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	Ноябрь декабрь февраль март апрель май май	1-9кл.	Кл.рук-ли
15	День пельменей	декабрь	1- 9 кл	Аракелян В.Е., ИП
17	Кухня Деда Мороза	декабрь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
18	Поздравляем именинников (1 полугодие)	декабрь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
19	День вареников	январь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
20	Кухня Приморского края	январь	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
21	Лекторий фельдшера «Кушай правильно!»	Февраль	1-9 кл.	Константинова В.О, зам.директора по ВР
22	День русской кухни (масленица)	Февраль	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП

23	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-9), технологии (5-7), биологии (6-9), природоведения (5)	в течение года	1-9кл.	Учителя ОБЖ, технологии, биологии, кл.рук-ли
24	Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий	октябрь, март	1-9кл.	Хомутенко Н. А., соц.педагог
25	День украинской кухни	март	1-9 кл.	Аракелян В.Е., ИП
26	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	декабрь апрель	1-9кл.	Библиотекарь
27	Лекторий фельдшера «Ты и твоё здоровье»	апрель	1-9 кл.	Константинова В.О, зам.директора по ВР
28	День узбекской кухни	апрель	1-9 кл.	Аракелян В.Е., ИП
29	Проведение мониторинга «Правильно ли питаются наши дети?»	апрель	1-9кл.	Хомутенко Н. А., соц.педагог
30	День пельменей	май	1-9 кл.	Аракелян В.Е., ИП
31	Поздравляем именинников (2 полугодие)	май	1-9 кл	Аракелян В.Е., ИП
32	Организация дежурства	В течение учебного года	Пед. коллектив	Константинова В.О, зам.директора по ВР
33	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-9кл.	кл.рук-ли
34	Родительские лектории по различным тематикам	ежемесячно	1-4 кл	кл.рук-ли, мед.работник
35	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	Кл. руков. 1-9кл.	Хомутенко Н. А., соц.педагог